



Hygiene-Konzept

für unser Schwimmangebot
im Therapiebad der Gustav-Meyer-Schule



Hygiene-Konzept Vorbemerkungen

- Unser Verein bietet die folgenden Sportangebote im Therapiebad an:

Montags 17.00 – 18.00 Uhr Wassergymnastik (Textil)

 18.00 – 19.00 Uhr Wassergymnastik (FKK)

Dienstags 18.30 – 20.30 Uhr Schwimmen

(ACHTUNG! Das Schwimmen wurde auf Wunsch der Bademeisterin vor Ort um eine halbe Stunde auf 18.30 Uhr verschoben, um Begegnungen mit unserer Vorgruppe zu verhindern)

- Grundlage des Konzepts ist das von der Gustav-Meyer-Schule herausgegebene Hygienekonzept für das Bad und konkretisiert die dort beschriebenen Vorsichtsmaßnahmen für unseren Vereinsbetrieb.
- Das Becken hat eine Fläche von 173,7m² und erlaubt 12 Personen im Wasser. Auf Grund der höheren Dynamik sind beim Schwimmen zunächst nur 10 Personen zugelassen.
- Die gefliesten Räume und der sehr häufige Luftaustausch durch die Belüftungsanlagen machen das Bad zu einem sicheren Raum (*Einordnung in seuchenhygienischer Sicht durch die Deutsche Gesellschaft für das Badewesen*).
- Die Chlorung des Wassers zerstört die Membran des Covid-19-Virus innerhalb 1/10 Sekunde. So ist die nachschwimmende Person zu keinem Zeitpunkt von einer vor ihm ins Wasser hustenden Person gefährdet. (*Stellungnahme Umweltbundesamt 12.03.2020*). Es geht deshalb auch keine Ansteckungsgefahr von Schwimmhilfsmitteln aus.
- Griff- und Sitzflächen werden regelmäßig einer Wischdesinfektion unterzogen.
- Namen werden erfasst, wie auch schon vor Corona.
- Die Nutzung der offiziellen Corona-Warn-App des Robert-Koch-Instituts wird empfohlen.



Hygiene-Konzept

Generelle Bedingungen

- Keine Teilnahme bei Erkältungssymptomen oder anderen Covid-19-Anzeichen
- Teilnahme nur nach Voranmeldung für den einzelnen Termin
- Mund- + Nasenschutz ist ab Betreten des Gebäudes PFLICHT (außer in der Schwimmhalle während des Sports)
- Es muss IMMER ein Abstand von 1,50 m zu anderen Personen eingehalten werden
- Niesen und Husten nur in die Armbeuge
- Händedesinfektion am Eingang / Ausgang
- Namen werden erfasst (Kontaktdaten sind dem Verein bekannt)



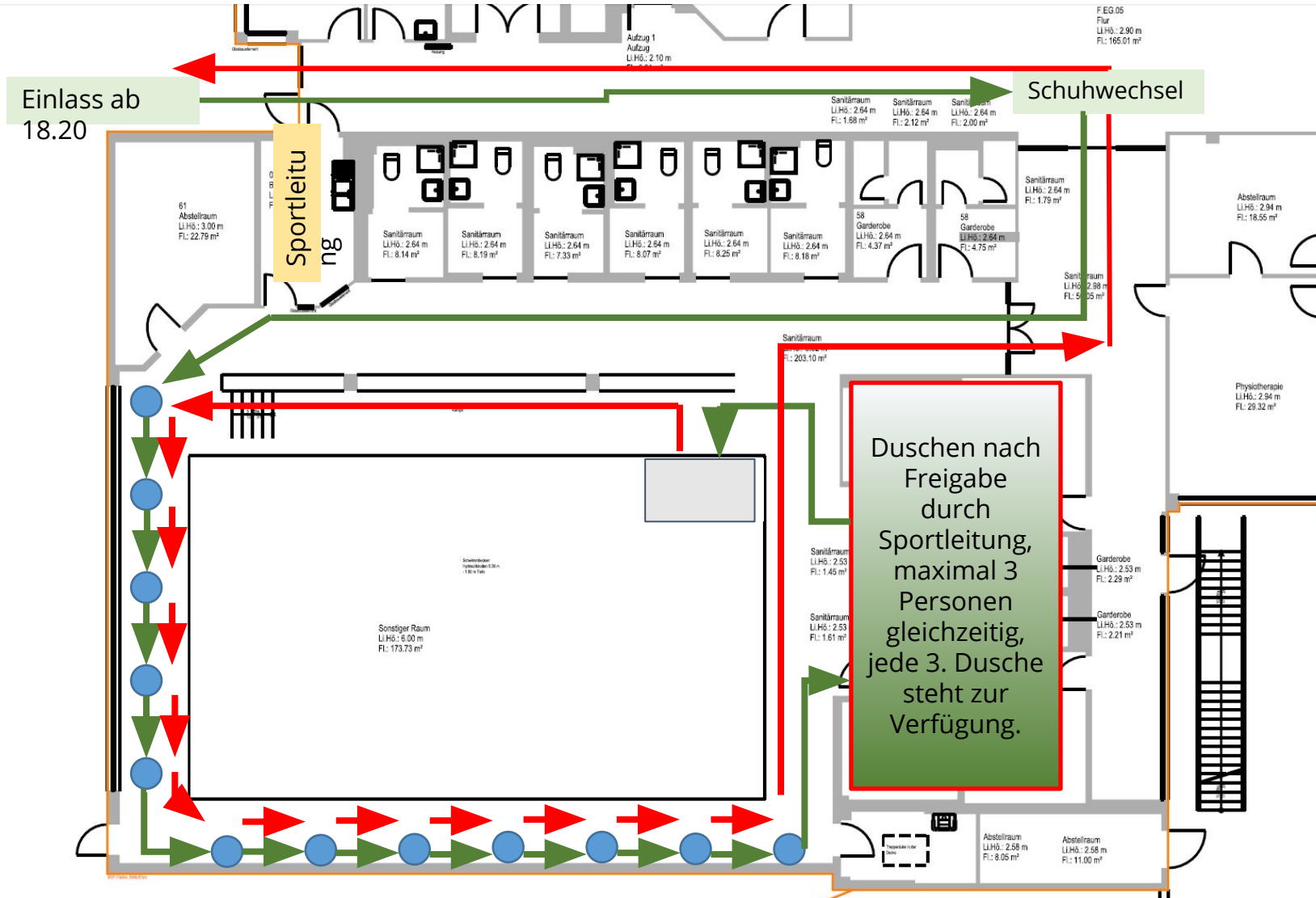
Hygiene-Konzept Schwimmen (ausschließl. FKK)

Regelungen

- Die Schwimmzeit ist pro Mitglied auf eine Stunde pro Termin begrenzt. Bei der Anmeldung ist anzugeben ob die Teilnahme in der 1. Stunde (18.30 Uhr – 19.30 Uhr) oder in der 2. Stunde (19.45 – 20.45 Uhr) erfolgt.
- Die Anmeldung muss **für jeden Termin** über die vereinsinterne Cloud vorgenommen werden. Hier kann jedes Mitglied erkennen, in welcher Stunde noch Kapazitäten frei sind bzw. wann diese erschöpft sind.
- Maximal mögliche Teilnehmerzahl im Wasser ist 10, teilnehmen dürfen nur Vereinsmitglieder, Gäste sind nicht zugelassen, Probeteilnahmen nach Maßgabe freier Plätze.
- Einlass für die erste Gruppe ist ab 18.20 Uhr, mit 1,5 m Abstand wird das Bad mit Maske betreten, die Hände desinfiziert und im Schuhwechsel-Bereich Badelatschen angezogen. Die Straßenschuhe werden in das Schuhregal gestellt.
- Die Sportleitung steuert den Zugang zur Schwimmhalle. Zugang unter Abstandswahrung über die Glasschiebetür direkt ins Schwimmbad, die Umkleiden werden nur während des Ausgangs der 1. Gruppe genutzt. Für die 2. Gruppe erfolgt der Zugang erst, sobald alle Mitglieder der 1. Gruppe die Schwimmhalle verlassen haben.
- Die TeilnehmerInnen gehen unter Abstandswahrung gegen den Uhrzeigersinn um das Schwimmbecken und entkleiden sich in der Halle mit 1,5m Abstand am Rand unter den Fenstern bzw. an der Wand. Anschließend weiter gegen den Uhrzeigersinn zu den Duschen nach Reinigung und Freigabe durch die Sportleitung. Maximal 3 Personen pro Gemeinschaftsdusche, jede 3. Dusche steht zur Verfügung. Anschließend über die Treppe ins Becken gehen und sich dort gemäß Abstandsregel verteilen. Geschwommen wird in 3 Bahnen mit ausreichend Abstand zum Vordermann.
- Nach Schwimmen wird das Becken unter Abstandswahrung gegen den Uhrzeigersinn verlassen. Dabei werden die persönlichen Sachen aufgenommen und die Schwimmhalle wird über die Glasschiebetür **zügig** unter Abstandswahrung mit Maske verlassen. Duschen erfolgt zu Hause.
- Nach Schuhwechsel das Bad **zügig** verlassen.



Hygiene-Konzept Schwimmen (ausschließl. FKK) Wege



← Eingangsweg

→ Ausgangsweg

● Auszieh- und Ablagepunkt für pers. Sachen