



Hygiene-Konzept

Wassergymnastik

im Therapiebad der Gustav-Meyer-Schule



Hygiene-Konzept Vorbemerkungen

- Unser Verein bietet die folgenden Sportangebote im Therapiebad an:
 - Montags 17.00 – 18.00 Uhr Wassergymnastik (Textil)
18.00 – 19.00 Uhr Wassergymnastik (FKK)
 - Dienstags 18.30 – 20.30 Uhr Schwimmen
(ACHTUNG! Das Schwimmen wurde auf Wunsch der Bademeisterin vor Ort um eine halbe Stunde auf 18.30 Uhr verschoben, um Begegnungen mit der Vorgruppe zu verhindern)
- Grundlage des Konzepts ist das von der Gustav-Meyer-Schule herausgegebene Hygienekonzept für das Bad und konkretisiert die dort beschriebenen Vorsichtsmaßnahmen für unseren Vereinsbetrieb.
- Im Becken erlaubt das Gesundheitsamt des Bezirks 12 Personen.
- Die gefliesten Räume und der sehr häufige Luftaustausch durch die Belüftungsanlagen machen das Bad zu einem sehr sicheren Raum (*Einordnung in seuchenhygienischer Sicht durch die Deutsche Gesellschaft für das Badewesen*).
- Die Chlorung des Wassers zerstört die Membran des Covid-19-Virus innerhalb 1/10 Sekunde. So ist die nachschwimmende Person zu keinem Zeitpunkt von einer vor ihm ins Wasser hustenden Person gefährdet. (*Stellungnahme Umweltbundesamt 12.03.2020*). Es geht deshalb auch keine Ansteckungsgefahr von Schwimmhilfsmitteln aus.
- Griff- und Sitzflächen werden regelmäßig einer Wischdesinfektion unterzogen.
- Namen werden erfasst, wie auch schon vor Corona.
- Die Nutzung der Corona-App des Robert-Koch-Instituts wird empfohlen.



Hygiene-Konzept

Generelle Bedingungen

- Keine Teilnahme bei Erkältungssymptomen oder anderen Covid-19-Anzeichen
- Teilnahme nur nach Voranmeldung für den einzelnen Termin
- Mund- + Nasenschutz ist ab Betreten des Gebäudes PFLICHT (außer in der Schwimmhalle während des Sports)
- Es muss IMMER ein Abstand von 1,50 m zu anderen Personen eingehalten werden
- Niesen und Husten nur in die Armbeuge
- Händedesinfektion am Eingang / Ausgang
- Namen werden erfasst (Kontaktdaten sind dem Verein bekannt)



Hygiene-Konzept Wassergymnastik FKK-Termin

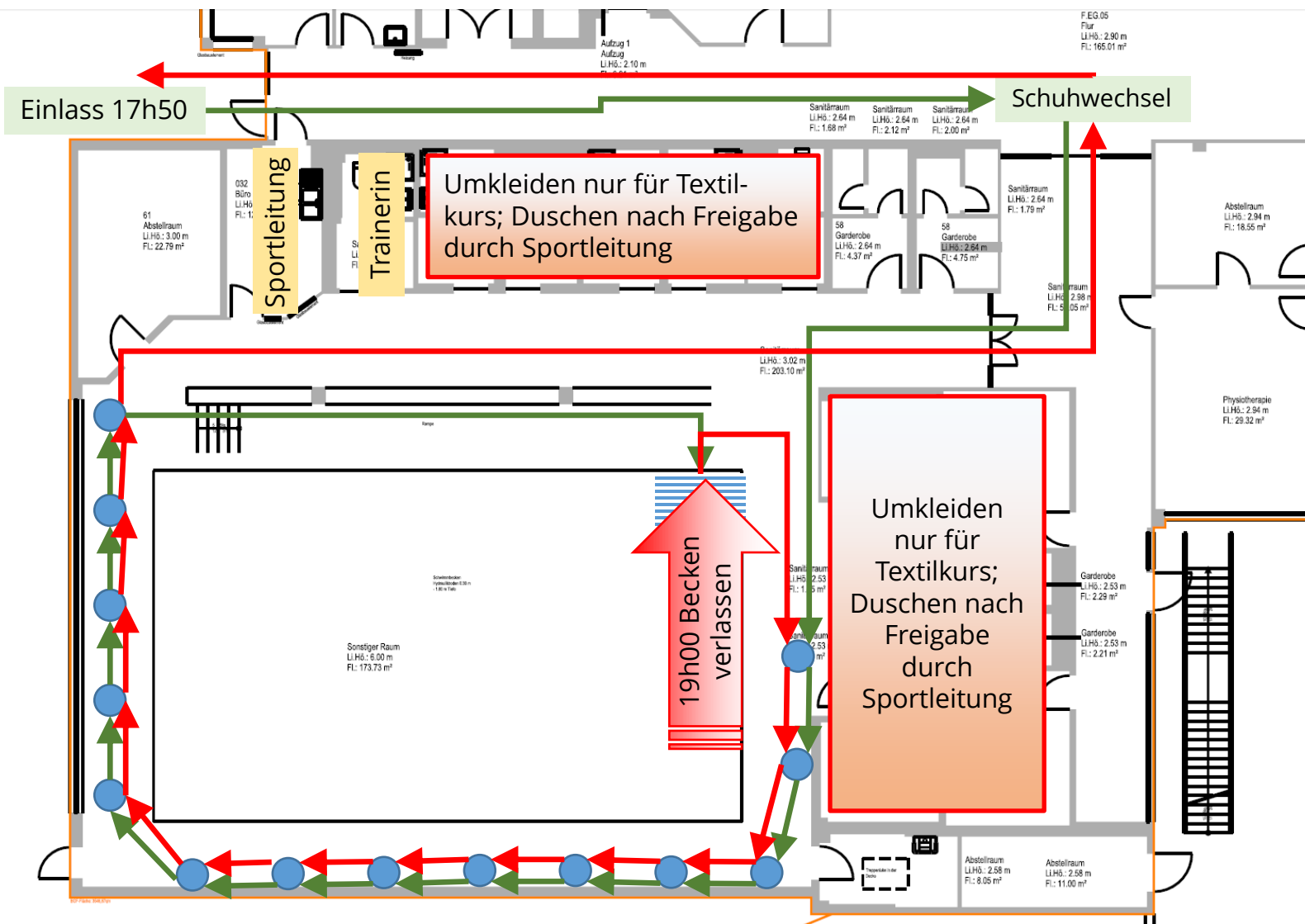
Regelungen

- **Anmeldung für jeden Termin bei wassergym@adolf-koch.de bis 24h00 Uhr am Vortag**
- Teilnehmen dürfen nur Vereinsmitglieder, Gäste sind nicht zugelassen, Probeteilnahme nur bei freien Plätzen.
- Maximal mögliche Personenzahl im Wasser ist 12. Wenn mehr Anmeldungen vorliegen, wird den letzten Anmeldungen per Email abgesagt. Sie genießen beim nächsten Termin Vorrang.
- Einlass ist um 17h50, das Bad wird mit 1,5m Abstand mit Maske betreten, die Hände desinfiziert und im Schuhwechsel-Bereich Badelatschen angezogen. Die Straßenschuhe werden in das Schuhregal gestellt.
- Die Sportleitung steuert den Zugang zur Schwimmhalle. Zugang unter Abstandswahrung über die Glasschiebetür, sobald die TeilnehmerInnen des Textiltermins in den Umkleiden sind.
- Die TeilnehmerInnen gehen unter Abstandswahrung im Uhrzeigersinn um das Schwimmbecken und entkleiden sich in der Halle mit 1,5m Abstand am Rand unter den Fenstern bzw. an der Wand. Anschließend weiter im Uhrzeigersinn zum Duschen in den Umkleiden nach Reinigung und Freigabe durch die Sportleitung. Maximal 3 Personen pro Gemeinschaftsdusche, jede 3. Dusche steht zur Verfügung. Dann über die Treppe ins Becken gehen und sich dort gemäß Abstandsregel verteilen.
- Nach Kursende wird das Becken **zügig** unter Abstandswahrung im Uhrzeigersinn zur Kleidung verlassen. Duschen nach dem Baden erfolgt zu Hause.
- Nach Ankleiden die Halle **zügig** unter Abstandswahrung mit Maske durch die Glasschiebetür verlassen.
- Nach Schuhwechsel das Bad **zügig** verlassen.



Hygiene-Konzept Wassergymnastik FKK-Termin

Wege



— Eingangsweg

— Ausgangsweg

● Auszieh- und
Ablagepunkt für
pers. Sachen