



# Hygiene-Konzept

Wassergymnastik FKK

im Therapiebad der Gustav-Meyer-Schule



# Hygiene-Konzept Vorbemerkungen

- Unser Verein bietet die folgenden Sportangebote im Therapiebad an:

Montags	17.00 – 18.00 Uhr	Wassergymnastik (Textil)
	18.00 – 19.00 Uhr	Wassergymnastik (FKK)
Dienstags	18.30 – 20.30 Uhr	Schwimmen

(ACHTUNG! Das Schwimmen wurde auf Wunsch der Bademeisterin vor Ort um eine halbe Stunde auf 18.30 Uhr verschoben, um Begegnungen mit der Vorgruppe zu verhindern)
- Grundlage des Konzepts ist das von der Gustav-Meyer-Schule herausgegebene Hygienekonzept für das Bad und konkretisiert die dort beschriebenen Vorsichtsmaßnahmen für unseren Vereinsbetrieb.
- Im Becken erlaubt das Gesundheitsamt des Bezirks 18 Personen.
- Die gefliesten Räume und der sehr häufige Luftaustausch durch die Belüftungsanlagen machen das Bad zu einem sehr sicheren Raum (*Einordnung in seuchenhygienischer Sicht durch die Deutsche Gesellschaft für das Badewesen*).
- Die Chlorung des Wassers zerstört die Membran des Covid-19-Virus innerhalb 1/10 Sekunde. So ist die nachschwimmende Person zu keinem Zeitpunkt von einer vor ihm ins Wasser hustenden Person gefährdet. (*Stellungnahme Umweltbundesamt 12.03.2020*). Es geht deshalb auch keine Ansteckungsgefahr von Schwimmhilfsmitteln aus.
- Griff- und Sitzflächen werden regelmäßig einer Wischdesinfektion unterzogen.
- Namen werden erfasst, wie auch schon vor Corona.
- Die Nutzung der Corona-App des Robert-Koch-Instituts wird empfohlen.



# Hygiene-Konzept

## Generelle Bedingungen

- Teilnahme nur für Geimpfte (zweiter Termin älter als 2 Wochen), negativ Getestete (Test max. 24 Stunden alt) und Genesene mit Nachweis
- Teilnahme nur nach Voranmeldung für den einzelnen Termin
- Mund- + Nasenschutz ist ab Betreten des Gebäudes PFLICHT (außer in der Schwimmhalle während des Sports)
- Es muss IMMER ein Abstand von 1,50 m zu anderen Personen eingehalten werden
- Niesen und Husten nur in die Armbeuge
- Händedesinfektion am Eingang / Ausgang
- Kontaktdaten werden erfasst



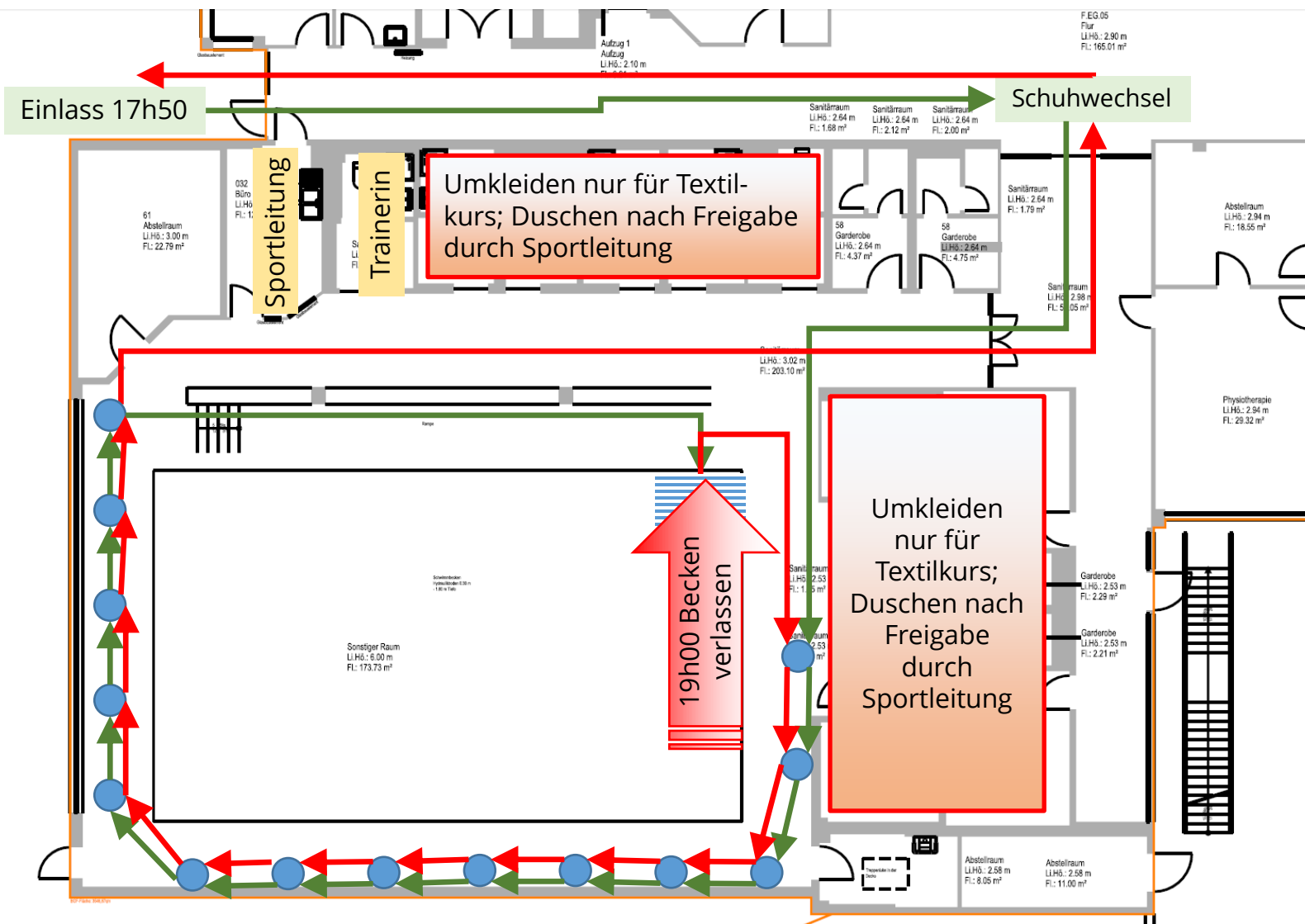
# Hygiene-Konzept Wassergymnastik FKK-Termin Regelungen

- **Anmeldung für jeden Termin bei [wassergym@adolf-koch.de](mailto:wassergym@adolf-koch.de) bis 24h00 Uhr am Sonntag. Das Zeitfenster zur Anmeldung beginnt jeweils am Dienstag vor dem Termin ab 00h00 Uhr.**
- Maximal mögliche Personenzahl im Wasser ist 18. Wenn mehr Anmeldungen vorliegen, wird den letzten Anmeldungen per Email abgesagt. Sie genießen beim nächsten Termin Vorrang.
- Gäste (Gebühr 14€) und Probeteilnahme nur bei freien Plätzen.
- Einlass ist um 17h50, das Bad wird mit 1,5m Abstand mit Maske betreten, die Hände desinfiziert und im Schuhwechsel-Bereich Badelatschen angezogen. Die Straßenschuhe werden in das Schuhregal gestellt.
- Die Sportleitung steuert den Zugang zur Schwimmhalle. Zugang unter Abstandswahrung über die Glasschiebetür, sobald die TeilnehmerInnen des Textiltermins in den Umkleiden sind.
- Die TeilnehmerInnen gehen unter Abstandswahrung im Uhrzeigersinn um das Schwimmbecken und entkleiden sich in der Halle mit 1,5m Abstand am Rand unter den Fenstern bzw. an der Wand. Anschließend weiter im Uhrzeigersinn zum Duschen in den Umkleiden nach Freigabe durch die Sportleitung. Maximal 3 Personen pro Gemeinschaftsdusche, jede 3. Dusche steht zur Verfügung. Dann über die Treppe ins Becken gehen und sich dort gemäß Abstandsregel verteilen.
- Nach Kursende wird das Becken **zügig** unter Abstandswahrung im Uhrzeigersinn zur Kleidung verlassen. Duschen nach dem Baden erfolgt zu Hause.
- Nach Ankleiden die Halle **zügig** unter Abstandswahrung mit Maske durch die Glasschiebetür verlassen.
- Nach Schuhwechsel das Bad **zügig** verlassen.



# Hygiene-Konzept Wassergymnastik FKK-Termin

## Wege



— Eingangsweg

— Ausgangsweg

● Auszieh- und Ablagepunkt für pers. Sachen