



Hygiene-Konzept

Wassergymnastik TEXTIL

im Therapiebad der Gustav-Meyer-Schule



Hygiene-Konzept Vorbemerkungen

- Unser Verein bietet die folgenden Sportangebote im Therapiebad an:

Montags 17.00 – 18.00 Uhr Wassergymnastik (Textil)

18.00 – 19.00 Uhr Wassergymnastik (FKK)

Dienstags 18.30 – 20.30 Uhr Schwimmen

(ACHTUNG! Das Schwimmen wurde auf Wunsch der Bademeisterin vor Ort um eine halbe Stunde auf 18.30 Uhr verschoben, um Begegnungen mit der Vorgruppe zu verhindern)

- Grundlage des Konzepts ist das von der Gustav-Meyer-Schule herausgegebene Hygienekonzept für das Bad und konkretisiert die dort beschriebenen Vorsichtsmaßnahmen für unseren Vereinsbetrieb.
- Im Becken erlaubt das Gesundheitsamt des Bezirks 18 Personen.
- Die gefliesten Räume und der sehr häufige Luftaustausch durch die Belüftungsanlagen machen das Bad zu einem sehr sicheren Raum (*Einordnung in seuchenhygienischer Sicht durch die Deutsche Gesellschaft für das Badewesen*).
- Die Chlorung des Wassers zerstört die Membran des Covid-19-Virus innerhalb 1/10 Sekunde. So ist die nachschwimmende Person zu keinem Zeitpunkt von einer vor ihm ins Wasser hustenden Person gefährdet. (*Stellungnahme Umweltbundesamt 12.03.2020*). Es geht deshalb auch keine Ansteckungsgefahr von Schwimmhilfsmitteln aus.
- Griff- und Sitzflächen werden regelmäßig einer Wischdesinfektion unterzogen.
- Namen werden erfasst, wie auch schon vor Corona.
- Die Nutzung der Corona-App des Robert-Koch-Instituts wird empfohlen.



Hygiene-Konzept

Generelle Bedingungen

- Teilnahme nur für Geimpfte (zweiter Termin älter als 2 Wochen) und Genesene mit Nachweis und negativem Test (max. 24 Stunden alt) und negativem Test (max. 24 Stunden alt)
- Teilnahme nur nach Voranmeldung für den einzelnen Termin
- Mund- + Nasenschutz ist ab Betreten des Gebäudes PFLICHT (außer in der Schwimmhalle während des Sports)
- Es muss IMMER ein Abstand von 1,50 m zu anderen Personen eingehalten werden
- Niesen und Husten nur in die Armbeuge
- Händedesinfektion am Eingang / Ausgang
- Kontaktdaten werden erfasst

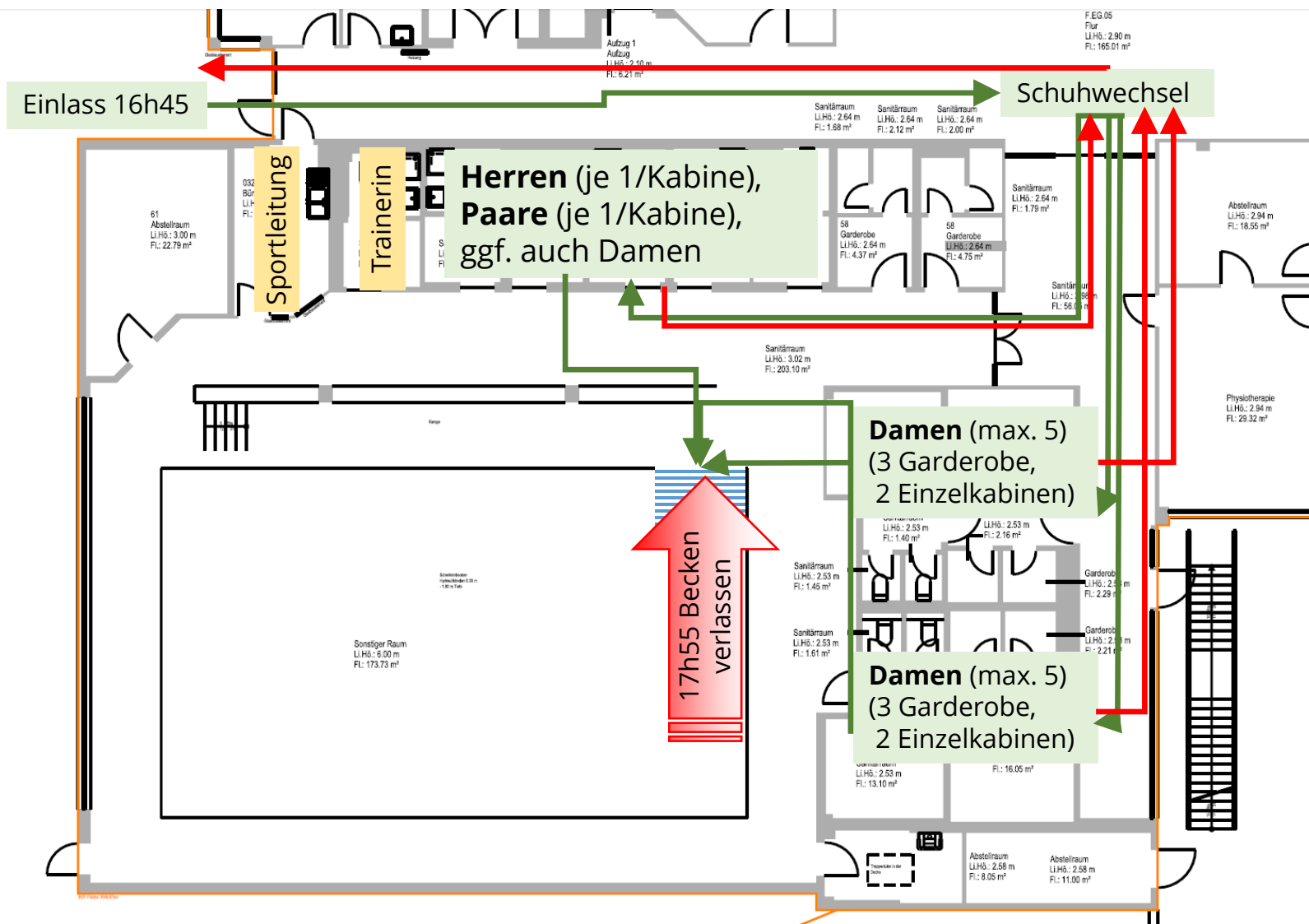


Hygiene-Konzept Wassergymnastik Textiltermin Regelungen

- **Anmeldung für jeden Termin bei wassergym@adolf-koch.de bis 24h00 Uhr am Sonntag. Das Zeitfenster zur Anmeldung beginnt jeweils am Dienstag vor dem Termin ab 00h00 Uhr.**
- Teilnehmen dürfen ausschließlich Personen, die an dem laufenden Kurs bereits teilgenommen haben. Es handelt sich dabei um einen geschlossenen Personenkreis, der das Angebot bereits langfristig nutzt.
- Maximal mögliche Personenzahl im Wasser ist 18 inkl. TrainerIn. Wenn mehr Anmeldungen vorliegen, wird den letzten Anmeldungen per Email abgesagt. Sie genießen beim nächsten Termin Vorrang.
- Einlass ist um 16h45, mit 1,5m Abstand wird das Bad mit Maske betreten, die Hände desinfiziert und im Schuhwechsel-Bereich Badelatschen angezogen. Die Straßenschuhe werden in das Schuhregal gestellt.
- Die Sportleitung steuert den Zugang zu den Umkleiden. Die Damen nutzen beide Sammelumkleiden, jeweils 5 Personen (drei bei den Spinden, zwei in den Einzelkabinen). Jede 3. Dusche kann genutzt werden. Haushaltsgemeinschaften und Herren nutzen die Kabinen in der Beckenhalle (1 Paar bzw. 1 Einzelperson); erforderlichenfalls auch Nutzung durch Damen. Zugang über die Glasschiebetür.
- Das Becken wird unter Abstandswahrung über die Treppe betreten. Aufstellung im Becken gem. Abstandsregel!
- Der Kurs endet um 17h55. Das Becken wird **zügig** unter Abstandswahrung verlassen. Duschen nach dem Bad erfolgt zu Hause.
- Ab 18h00 Uhr die Kabinen **zügig** unter Abstandswahrung mit Maske verlassen (Herren und Paare durch die Glasschiebetür, Damen über die Türen zum Flur).
- Nach Schuhwechsel das Bad **zügig** verlassen.



Hygiene-Konzept Wassergymnastik Textiltermin Wege



- Eingangsweg
- Ausgangsweg